**GRWP MEDDYGOL YSTWYTH**

**Ffurflen Adborth Cleifion Diabetes**

|  |  |
| --- | --- |
| **Clinigydd i’w gwblhau**  |  |
| **Enw Clinigydd/ID:** |  | **Amser Cychwyn:** |  |
| **Dyddiad:** |  | **Amser Goffen:** |  |

Eich barn am yr Ymgynghoriad heddiw
Cwblhewch y cwestiynau pan fyddwch wedi gorffen yn y clinig heddiw.

 **Trosodd**

Bydd eich ymatebion a'ch sylwadau yn hollol ddienw a chyfrinachol. Felly byddem yn eich annog i fod mor agored a gonest â phosibl.

**1. O ganlyniad i'ch ymweliad â'r clinig heddiw, a ydych chi'n teimlo eich bod yn…**

*(ticiwch un ym mhob rhes)*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **LlawerGwell** | **Gwell** | **Yr un peth neu lai** | **Ddim yn berthnasol** |
| **a** | **Medru delio â bywyd……………………** | 🞏 | 🞏 | 🞏 | 🞏 |
| **b** | **Medru deall eich Diabetes……** | 🞏 | 🞏 | 🞏 | 🞏 |
| **c** | **Medru delio â’ch Diabetes………** | 🞏 | 🞏 | 🞏 | 🞏 |
| **d** | **Medru cadw eich hun yn iach………….** | 🞏 | 🞏 | 🞏 | 🞏 |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Llawer Mwy** | **Mwy** | **Yr un peth neu lai** | **Ddim yn berthnasol** |
| **e** | **Hyderus am eich iechyd…………..** | 🞏 | 🞏 | 🞏 | 🞏 |
| **f** | **Medru helpu eich hun…………………...** | 🞏 | 🞏 | 🞏 | 🞏 |

**1. Pa mor dda ydych chi'n adnabod y person a welsoch chi yn y clinig heddiw?** (*rhowch gylch o amgylch un o’r rhifau isod)*

(ddim yn eu adnabod o gwbl) 1 2 3 4 5 (Yn eu adnabod yn dda)

1. **Eich ymghynghoriad heddiw**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Sut oedd y person welsoch chi yn….** | **Gwael** | **Gweddol** | **Da** | **Da iawn** | **Arbennig** | **Ddim yn berthnasol** |
| **1** | **Gwneud i chi deimlo'n gartrefol ……** *bod yn gyfeillgar ac yn gynnes tuag atoch chi,**eich trin â pharch; ddim yn oeraidd nac yn ddi-serch)* |   |   |   |
|  **2** | **Gadael i chi ddweud eich “stori” ……** *(rhoi amser i chi ddisgrifio'ch salwch yn llawn yn**eich geiriau eich hun; peidio â thorri ar draws na'ch dargyfeirio)* |  |  |  |  |  |  |
| **3** | **Gwrando’n Astud *……****(rhoi sylw manwl i'r hyn yr oeddech chi'n ei ddweud; peidio ag edrych ar y nodiadau na'r cyfrifiadur fel roeddech chi'n siarad)* | 🞏 | 🞏 | 🞏 | 🞏 | 🞏 | 🞏 |
| **4** | **Bod â diddordeb ynddo chi fel person yn eich cyfanrwydd...***(gofyn / gwybod manylion perthnasol am eich bywyd, eich sefyllfa; peidio â'ch trin fel “rhif yn unig”)* | 🞏 | 🞏 | 🞏 | 🞏 | 🞏 | 🞏 |
| **5** | **Deall eich pryderon yn llawn……***(cyfathrebu ei fod ef / hi wedi deall eich pryderon yn gywir; peidio ag edrych dros na diystyru unrhyw beth)* | 🞏 | 🞏 | 🞏 | 🞏 | 🞏 | 🞏 |
| **6** | **Yn dangos gofal a throsturi***(yn ymddangos yn wirioneddol bryderus, yn cysylltu â chi ar lefel ddynol; ddim yn ddifater nac yn “ddatgysylltiedig”)* | 🞏 | 🞏 | 🞏 | 🞏 | 🞏 | 🞏 |
| **7** | **Bod yn Positif……***(bod ag agwedd gadarnhaol; bod yn onest ond ddim yn negyddol am eich problemau)* | 🞏 | 🞏 | 🞏 | 🞏 | 🞏 | 🞏 |
| **8** | **Esbonio pethau yn glir*……..****(ateb eich cwestiynau yn llawn, esbonio'n glir, rhoi gwybodaeth ddigonol i chi; ddim yn amwys)* | 🞏 | 🞏 | 🞏 | 🞏 | 🞏 | 🞏 |
| **9** | **Yn eich helpu chi i gymryd rheolaeth ……***(archwilio gyda chi beth allwch chi ei wneud i wella'ch iechyd eich hun; gan eich annog yn hytrach na'ch "darlithio" )* | 🞏 | 🞏 | 🞏 | 🞏 | 🞏 | 🞏 |
| **10** | **Gwneud cynllun gweithredu gyda chi ...***(trafod yr opsiynau, eich cynnwys chi mewn penderfyniadau cymaint ag yr ydych chi am gymryd rhan; peidio ag anwybyddu'ch barn)* | 🞏 | 🞏 | 🞏 | 🞏 | 🞏 | 🞏 |

***Ticiwch un blwch ar gyfer pob gosodiad ac atebwch bob datganiad***

**2. Ydych chi'n meddwl bod y sgiliau a'r agweddau a restrir uchod yn bwysig mewn clinig diabetes?**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ddim yn bwysig | 🞏 | O bwysigrwydd bach | 🞏 | O bwysigrwydd canolig | 🞏 | Yn bwysig iawn | 🞏 |

**Diolch.**

**Ar ol cwblhau’r holiadur, ebostiwch i’r cyfeiriad canlynol:** **contact.w92025@wales.nhs.uk**